



## Ylistäminen laittaa asiat oikeaan järjestykseen

**K**un kirjoittelin vuoden 2022 ensimmäistä jäsen- ja ystäväkirjettä, ei tuo vuosi ollut alkamassa kovin toiveikkaissa merkeissä: koronapandemia kuritti maailmaa, ilmastonmuutos ja luontokato etenivät ja Venäjä uhkasi Euroopan turvallisuutta.

Tätä kirjettä kirjoittaessani tilanne ei ole paljon paremmaksi muuttunut. Päin vastoin: edellä mainittujen lisäksi Venäjä ei enää uhkaile vaan käy sotaa Ukrainassa, kamppailemme energiapulan uhkan kanssa ja hinnat jatkavat kipuamistaan.

Vaikka tilanteessa ei inhimillisesti ajatellen juuri hurraamista ole, haluamme tänä vuonna rohkaista toinen toisiamme siltikin hurraamaan Kolmiyhteiselle Jumalalle: meidän Taivaalliselle Isällemme, Herralle Jeesukselle Kristukselle ja Pyhälle Hengelle. Vuoden 2023 teemaksi olemme valinneet ylistyksen, ja sitä aihetta tulevat vuoden aikana ilmentyvät jäsen- ja ystäväkirjeemme käsittelemään tavalla tai toisella.

### Mitä ylistys on?

Kun pohdin ylistystä, ajattelen sen olevan ainakin seuraavia asioita:

- Vähän niin kuin synonyymi kiittämiselle: kiitämme Jumalaa hänen ominaisuuksistaan ja teostaan. Annamme kunnian hänelle elämässämme olevista hyvistä asioista.
- Rakkauden ilmaisemista Jumalalle, ja yleensäkin iloisten ja kiittolisten tunteiden ilmaisemista, kunhan muistaa, ettei ylistäminen niitä tunteita välttämättä edellytä.
- Huomion kiinnittämistä Jumalaan: vaikka elämässä kaikki menisi päin puuta, ylistys laittaa asiat oikeaan mittasuhteeseen ja



Kuva: Klappe/Pixabay

järjestykseen. Kristitty ei ole immuuni surulle, vastoinkäymisille tai suoranaistulle katastrofeille, mutta ne eivät hallitse hänen elämänsä, kun hän kiinnittää katseensa niiden sijaan Jumalaan, joka on niiden yläpuolella.

- Luottamuksen osoittamista Jumalalle: Jumalan kiittäminen ja ylistäminen tilanteessa, jossa kaikki ei todellakaan ole ok, on luottamuksen teko. Kiitämme häntä jo etukäteen siitä, että hän kääntää asiat parhain päin.

Ylistäminen ei ole suoritus, vaikka joskus vaatii vähän lievää ponnistelua ylistää ja kiittää, jos mitään ylistystä tukevia tunteita ei ole. Ylistämisestä seuraa kuitenkin usein parempi mieli, kun siinä itseään aktiivisesti muistuttaa Jumalan hyvyydestä.

Ajattelen, että ehkäpä ylistämistä voisi kutsua jopa elämänasenteeksi.

Siinä kaiken, mikä elämässä tulee vastaan, olipa se sitten hyvää tai pahaa, voi ajatella tapahtuvan minun hyväkseni, kun Jumala sen sellaiseksi kääntää. Siitä Jumalalle kumpuaa ylistys.

### Jumala laskeutuu meidän tasollemme – se on ylistyksen aihe

Ylistämisestä tulevat mieleeni Jeesuksen sanat Matteuksen evankeliumissa. Siinä ”Jeesus kerran puhkesi puhumaan ja sanoi: ’Minä ylistän sinua, Isä, taivaan ja maan Herra, siitä että olet salannut tämän viisailta ja oppineilta mutta ilmoittanut sen lapsenmielisille. Näin sinä, Isä, olet hyväksi nähnyt. Kaiken on Isäni antanut minun haltuuni. Poikaa ei tunne kukaan muu kuin Isä eikä Isää kukaan muu kuin Poika ja se, jolle Poika tahtoo hänet ilmoittaa. Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuormien

uuvuttamat. Minä annan teille levon. Ottakaa minun ikeeni harteillenne ja katsokaa minua: minä olen sydämeltäni lempeä ja nöyrä. Näin teidän sie- lunne löytää levon. Minun ikeeni on hyvä kantaa ja minun kuormani on kevyt.” (Matt. 11:25–28.)

Jeesus pitää hyvänä asiana Juma- lan toimintatapaa, hänen päätöstään salata Jeesuksen identiteetti niiltä, jotka kuvittelevat jotain olevansa, ja

ilmaista Jeesus lapsenmielisille. Myös Jeesuksen kutsu työn ja kuormien uu- vuttamille on koskettava: me emme oikein mitään voi antaa Jumalalle, mutta hän laskeutuu meidän tasol- lemme ja antaa elämämme kipuihin apunsa, leponsa ja rauhansa. Se jos mikä antaa meille suurta aihetta ra- kastaa, ylistää ja kiittää häntä.

Minulla on paljon opittavaa ylistä- misestä. Sitä voisi kieltämättä harjoit-

taa aktiivisemmin. Minkähänlainen tästä vuodesta tulisi, jos sen jokaiseen päivään sisältyisi vähintään yksi, edes pieni ylistyshetki? Uskon, että pimey- den keskelle se voisi tuoda toivoa ja valoa. Kokeillaanko?

Tea Ikonen  
*Kristus yhdistää ry:n  
toiminnanjohtaja*

## Toiminnanjohtaja esittäytyy

Olen Tea Ikonen, 40-vuotias ete- läsavolainen graafinen suunnittaja, kuvittaja ja toimittaja. Aloitin Kristus yhdistää ry:n toimin- nanjohtajana 1.1.2023. Yhdistyksen jäseneksi liityin 2010-luvun alkupuol- lella, ja sen hallituksessa olen ollut jo useampia vuosia. Nimeni saattaa olla sinulle tuttu siitä, että olen näitä jäsen- kirjeitä koonnut ja lähettänyt myös jo melko pitkään.

Taustani on evankelisluterilaisessa kirkossa, mutta eri kirkko- ja tun- nustuskunnista tulevien kristittyjen yhteys on minulle ollut tärkeä asia opiskeluaajoista lähtien, jolloin olin aktiivisesti mukana yhteiskristillisessä opiskelijayhdistyksessä.

Usko Taivaan Isään, Herraan Jee- sukseen ja Pyhään Henkeen merkit- see minulle aina saatavilla olevaa tur- vaa ja apua olosuhteista riippumatta sekä tietysti kaikkien rikkomusteni ja mokieni anteeksi antoa, toivoa, uutta mahdollisuutta ja tietä taivaaseen, ikuiseseen elämään.

Otamme Kristus yhdistää ry:ssä mielellämme vastaan ehdotuksia yh- distyksemme toiminnan kehittämi- seksi. Jos sinulla on ideoita, ethän epäröi olla yhteydessä allekirjoitta- neeseen, tea.ikonen@gmail.com, tai yhdistyksen puheenjohtajaan Esa Kososeen, esa.kosonen@kristusyhd- istaa.fi.

Tietenkin arvostamme myös esi- rukousta. Olen iloinen, jos voit ottaa yhdistyksemme toiminnan rukouslis- talle, jos se ei siellä jo ole.

Tea Ikonen

## Poimi talteen helmi-maaliskuun rukouskalenteri

Tämän kirjeen yhteydessä lä- hetämme sinulle jälleen Kristus yhdistää ry:n rukouskalenterin, jossa on erityisesti Itä-Suomeen painottuvia rukousaiheita. Kalenterissa on huomioitu muun muassa toiminta-alueemme (Etelä-Karjala, Etelä-Savo, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo, Kainuu) jokainen kunta sekä Savo-Karjalan ja Kaakkois- Suomen vaalipiirien kansan- edustajat.

Rukouskalenterilla pyrim- me edistämään missiotamme

saada esirukoilija jokaiselle suomalaiselle. Toivomme, että otat rukouskalenterin aiheet mukaan päivittäisiin rukoushet- kiisi omien mahdollisuuksiesi mukaan.

Rukouskalenterissa on aiheita helmi-maaliskuulle. Seuraavan rukouskalenterin saat maaliskuu- jäsen- ja ystäväkirjeen mukana. Jos sinulla on ideoi- ta rukouskalenterin aiheiksi, lähetä niitä toiminnanjohtajalle sähköpostilla: tea.ikonen@gmail.com.

## Tarvitsetko esirukousta?

Voit jättää anonyymien esirukous- pyynnön Kristus yhdistää ry:n verk- kosivuilla olevan lomakkeen kautta, niin rukoilemme asiasi puolesta. Esirukouspyynnön voit jättää myös

sähköpostilla: tea.ikonen@gmail.com. Esirukouspyyntölomak- keemme löytyy osoitteesta www.kristusyhdistaa.fi.

## Seuraava jäsen- ja ystäväkirjeemme ilmestyy maaliskuussa

Seuraava jäsen- ja ystäväkirjeem- me ilmestyy sähköpostilistallamme oleville maaliskuussa viikolla 12, postitse todennäköisesti seuraaval- la viikolla.

Tänä vuonna jäsen- ja ystäväkirje ilmestyy kuusi kertaa. Kirjeidemme

aikataulu on seuraavanlainen:

2/2023: Maaliskuu vko 12  
3/2023: Toukokuu vko 21  
4/2023: Elokuu vko 33  
5/2023: Lokakuu vko 41  
6/2023: Joulukuu vko 50